

Yoga. Einfach sein

mit Ekaterini Labropulu, Nora Holzner, Florian Wagner und Christian Knott
Pilion/Griechenland vom 05. bis 12. Mai 2018

www.iliohoos.net

Lass Dich auf eine wunderbare Reise mit allen Facetten Deiner Yogapraxis, der vier Lehrer und des Lebens ein.

Beginn / Anreise

Samstag 05. Mai 2018

Gemeinsamer Flug von München nach Volos, Ankommen, Zimmer beziehen, freuen und ab 19 Uhr gemeinsames Abendessen

Täglicher Ablauf

7:30 bis 9:00 Uhr leichtes Frühstück

9:15 bis 11:45 Uhr Meditation und Yogapraxis

12:00 Mittagessen

Freie Zeit: Schlafen, Baden, Sonne genießen, freies Üben...

17:15 bis 19:00 Uhr Yogapraxis

19:30 Uhr Abendessen

An einem Nachmittag besuchen wir ein Weingut um dort Wein und Yoga zu genießen
(www.ktimamilea.gr)

Ein Nachmittag steht zur freien Verfügung.

Schluss/Abreise

Samstag, 12. Mai 2018

Gemeinsames Frühstück mit anschließendem Shuttle zum Flughafen Volos

Flüge

Gemeinsamer Flug von München nach Volos am 05. Mai 2018 von 9:50 bis 12:55 Uhr

Gemeinsamer Shuttle vom Flughafen Volos nach Pilion (Dauer ca. 1 Stunde)

Gemeinsamer Flug von Volos nach München am 12. Mai 2018 von 13:55 bis 15:10 Uhr

Gemeinsamer Shuttle von Pilion zum Flughafen (Dauer ca. 1 Stunde)

Die Flüge sind ab sofort buchbar unter www.condor.de. Bitte die Buchung der Flüge selbst vornehmen. Momentan sind die Flüge noch günstig, also schnell zugreifen ;-)

Wer unabhängig an- und abreisen möchte, kann dies gerne tun, ist aber für den Ablauf der An- und Abreise selbst verantwortlich. **Bitte sei am Samstag um spätestens 17.00 Uhr in Pilion.**

Zimmer & Preise

Es stehen folgende Zimmer inkl. vegetarischer Vollpension und Yogapraxis zur Verfügung:

Doppelzimmer 990 Euro p.P./Woche

Einzelzimmer 1120 Euro p.P./Woche

Anmeldung und Buchung (Anmeldung bis spätestens 28.02.2018)

Anmeldung und Buchung über Lina von Iliochoos unter email: iliochoos@gmail.com mit dem
Kennwort : Mai Kalamos 2018

Erst durch die Buchung bei Lina ist eine vollständige Anmeldung gewährleistet.

Wenn Ihr Fragen zur Yogawoche habt, schickt eine Mail an nora@yogamotte.de

Wir freuen uns auf Euch!

Ekaterini, Nora, Florian und Christian